

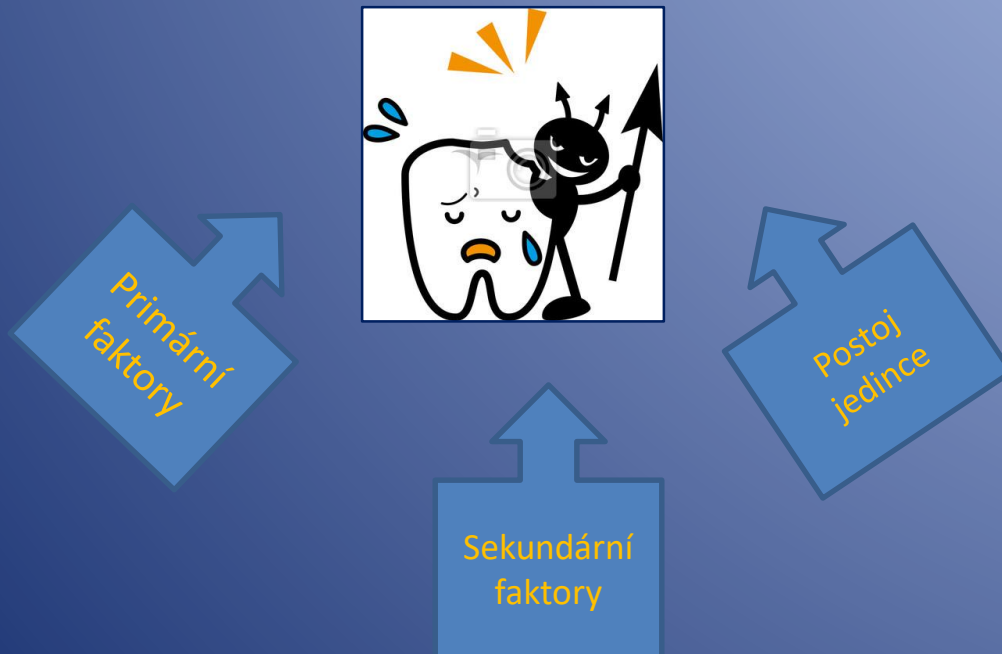
# Ústní hygiena v dětském věku

Světový den zdraví

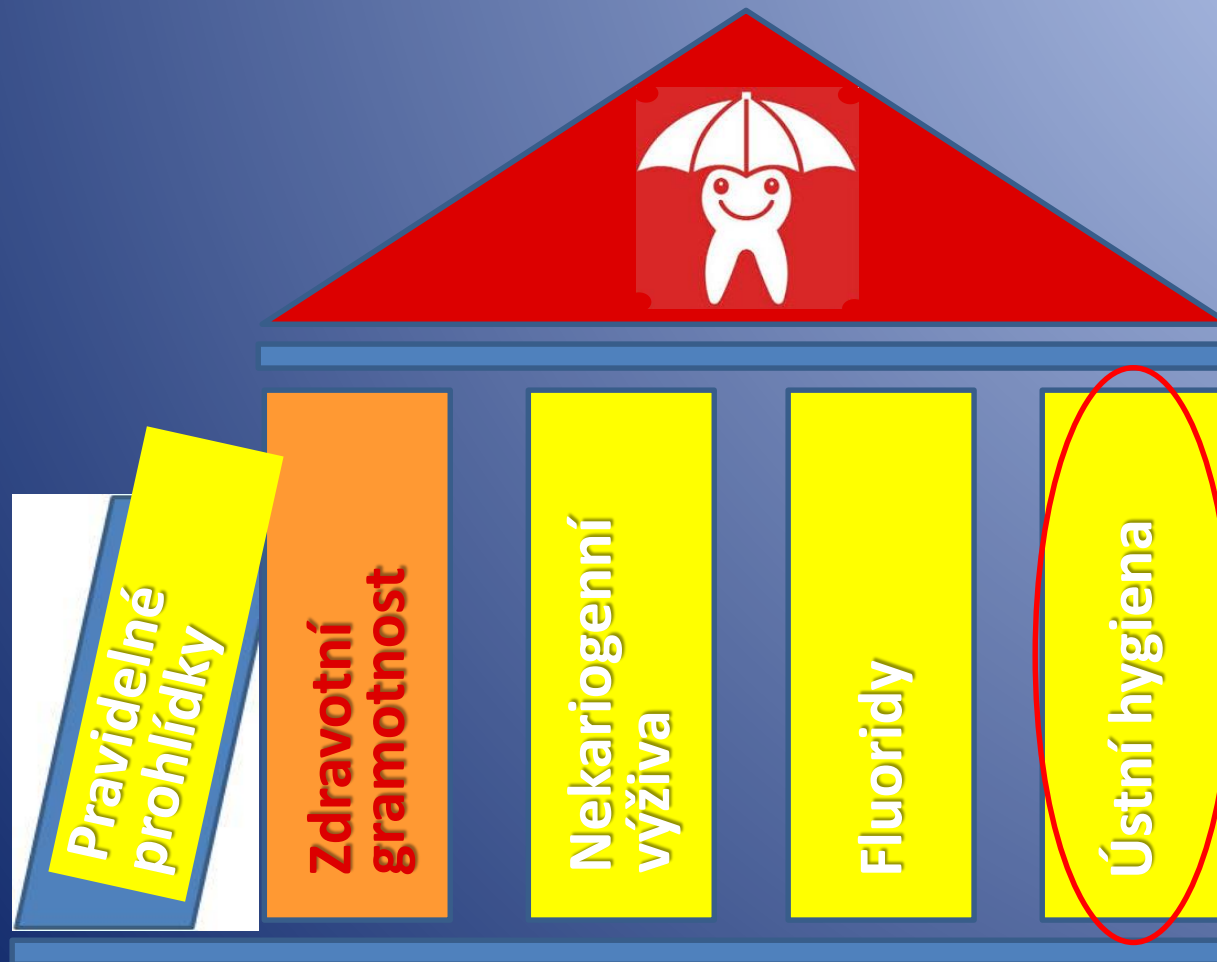
Hradec Králové, 8. 4. 2016

# Zubní kaz

- Chronické infekční onemocnění vyvolané mikroorganismy v dutině ústní, postihuje většinu populace dětí i dospělých



# Současný koncept primární prevence zubního kazu



# Úspěšná prevence

- Komplexní
- Individualizovaná
- Prováděná permanentně

# Požadavky na ústní hygienu z hlediska prevence zubního kazu v dětském věku

- Redukovat množství **povlaku** (zubní kartáček, mezizubní hygiena)
- Odstranit **zbytky cukrů** z potravy a nápojů (mohly by sloužit jako živiny pro mikroorganismy při rekolonizaci)
- Snížit množství **mikroorganismů** v prostředí dutiny ústní
- Zajistit prodloužení expozice čistého povrchu zubu slině a lokálně aplikovaným **fluoridům**

# Ústní hygiena u dětí

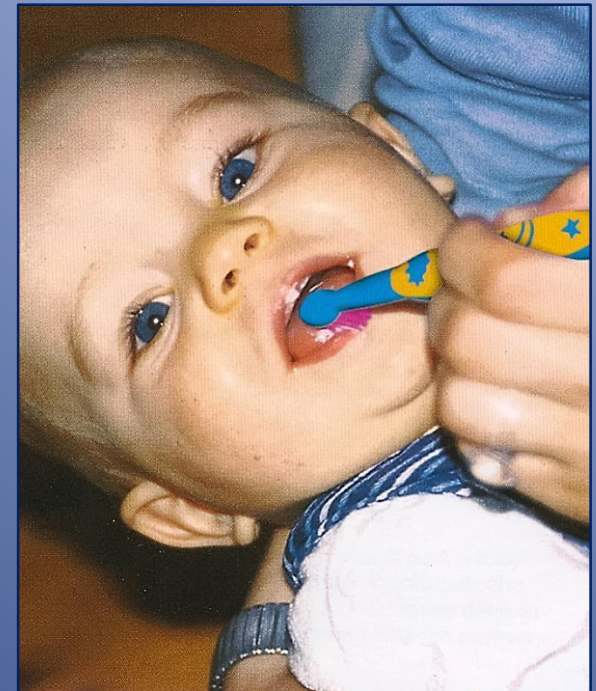
- Péči o ústní hygienu v dětském věku zajišťují **rodiče**
- Základní hygienický návyk, na který si dítě musí zvyknout
- Do 5 let věku dítěte výhradně rodiče
- Do 10 let věku rodiče dočišťují a kontrolují
- **Zubní kartáček** – zubní pasta s fluoridy, množství pasty a koncentrace fluoridů dle věku dítěte



# Ústní hygiena u dětí

## Batolecí věk (1 – 3 roky)

- po prořezání prvního zubu, čistí rodiče
- zubní kartáček/prstový kartáček
- zubní pasta
  - 500 ppm fluoridu
- technika
- frekvence



# Ústní hygiena u dětí

## Předškolní věk (3 – 6 let)

- rodiče
- zubní kartáček
- zubní pasta
  - 1000 ppm fluoridu
- technika (stírací technika)





# Ústní hygiena u dětí

## Školní věk (od 6 let)

- dítě, rodiče dočišťují
- zubní kartáček
- zubní pasta, ústní vody s fluoridy
- technika
- mezizubní hygiena – zubní nit'



# Ústní hygiena u dětí

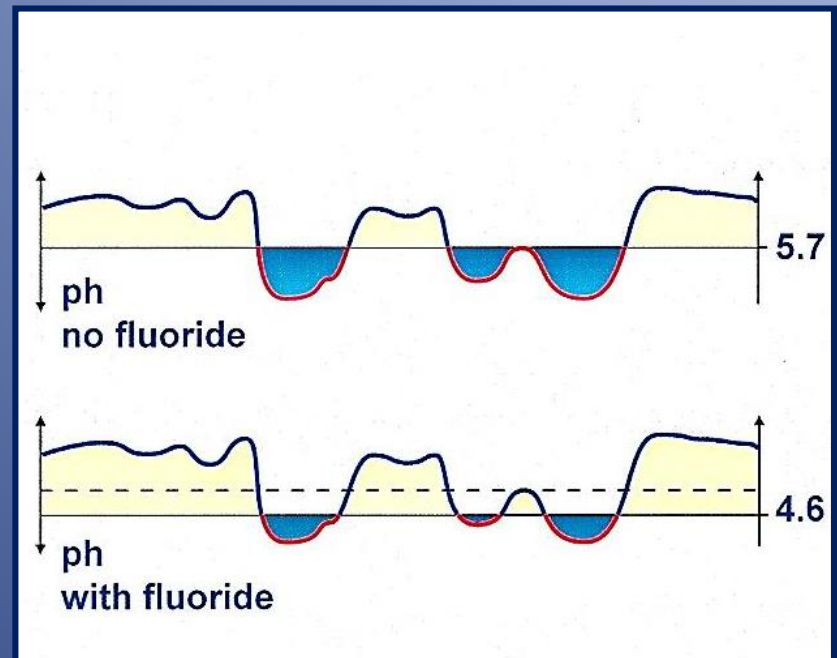
Čištění zubů je první činností dne

po probuzení

před spaním



a poslední činností



Je určitým paradoxem současného zubního lékařství, které se snaží v diagnostice a léčbě uplatňovat principy medicíny založené na důkazech, a přitom tak důležitý nástroj v udržení orálního zdraví – **ústní hygienu** ponechává mnohdy v doméně názorů, laických zjednodušení a důkazy nepodložených tvrzení.

