

Jak správně čistit



1. Vnější plochy

Přilož kartáček k dásni a jemně stírej kartáčkem od dásně směrem k zubu (od červené k bílé).



2. Vnitřní plochy

Důležité jsou i vnitřní strany zoubků, pohybuj kartáčkem od červené k bílé.



3. Žvýkácké plochy

Vždy začni u posledního zadního zoubku (stoličky), čisti pohyby sem a tam nahore i dole.



4. Vnitřní plochy předních zubů

Postav kartáček svisle a čisti vnitřní strany krátkými pohyby – horní i dolní zoubky.



5. Jazyk

Nezapomeň si jemně vyčistit kartáčkem i jazyk.



První a jediná zubní pasta
**S NEUTRALIZACÍ
CUKERNÝCH KYSELIN**
nový standard ochrany před zubním kazem



C000453

Bývalá politička

C000454

Červená politička