

Nezobrazuje se Vám newsletter správně? Podívejte se na **webovou verzi**.

Vnitrofakultní newsletter LF HK

newsletter@lfhk.cuni.cz

DUBEN 2025



Milé kolegyně a milí kolegové,
milé studentky a milí studenti,

březen je za námi a my se rovnýma nohama vrháme do jarních teplých dní! Minulý měsíc byl opravdu nabitý. Užili jsme si jednu z největších akcí naší fakulty – Reprezenční ples v Kongresovém centru Aldis. V rámci Týdne mozku jsme nahlédli do tajů limbického systému s MUDr. Pavlem Póczošem, Ph.D., a zjistili, co všechno v nás ovlivňuje „emoční mozek“. A kdo přišel na besedu Na Hradě, určitě si odnesl pár tipů, jak zatočit s prokrastinací díky inspirativní přednášce Mgr. et Mgr. Radky Minaříkové.

Duben však nebude o nic méně zajímavý. Už v úterý 15. dubna si totiž zaběhneme pro dobrou věc v rámci akce Run for Life, na kterou vás tímto srdečně zveme. Výtěžek z akce bude věnován čtyřletému Filípkovi, který od narození bojuje s dětskou mozkovou obrnou. Společně mu můžeme pomoci pořídit speciální chodítko CROCODILE, které mu umožní větší samostatnost při pohybu venku.

Přejeme Vám příjemný a klidný duben. Věříme, že Vám přinese nejen nové zážitky, ale i chvíle odpočinku a pohody během velikonočních svátků.

Váš tým OPR



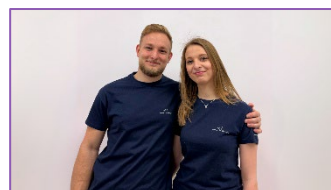
Run for Life

Registrujte se na charitativní běh Run for Life, který se uskuteční v úterý 15. dubna od 16:00 v Šimkových sadech. Startujeme od budovy v LF HK v Šimkově ulici. Přijďte si zaběhat, udělat něco pro své zdraví a pomoci tam, kde je to potřeba. Více informací a odkaz na událost najdete [zde](#).



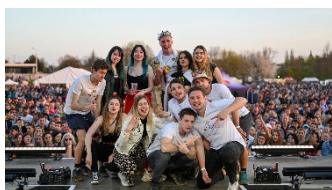
Webinář Lékařské knihovny

Nevíte, jak se dostat k e-člámkům nebo e-knihám, které máte jako studenti v rámci studia k dispozici? Chcete je využívat vzdáleně z pohodlí domova? Na webináři 8. 4. od 17 hod si vše můžete prakticky vyzkoušet. Více informací [zde](#).



Prodej merche

Letos slaví naše fakulta 80 let a k tomuto jubileu jsme si pro vás připravili speciální limitovanou edici fakultního merche! Nová výroční trička si můžete zakoupit od zítřka až do vyprodání zásob – každý den od 8:00 do 11:00 a od 12:00 do 15:00 u sekretářky děkanátu (kancelář č. 222).



Hradecký Majáles

Už 18. dubna se areál u Pileťáku rozezní hudbou! Pokud nemáte lístek, stále si ho můžete zakoupit [zde](#). Nezapomeňte také podpořit naše kandidáty na krále a královnu Majálesu za UK – hlasujte pro Samula a Terku a pomozte jim na trůn! Hlasování probíhá online na stránkách Majálesu.



Stipendia pro studenty

Jste student 6. ročníku Všeobecného lékařství? Královéhradecký kraj nabízí stipendijní program až do výše 150 000 Kč pro ty, kteří po škole plánují pracovat u poskytovatelů zdravotní péče v regionu. Žádosti lze podávat do 9. května.



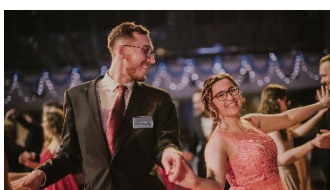
Výstava a vernisáž Na Hradě

Srdečně Vás zveme do Galerie Na Hradě na výstavu Iridiscence, která propojuje malbu Jiřího Anderse a plastiku Anety Filipové. Vernisáž proběhne v úterý 9. dubna od 17 hodin. Výstava potrvá do 12. května 2025.



Ve zdravém Hradci zdravý duch

Už příští měsíc nás čeká preventivně osvětová akce Ve zdravém Hradci zdravý duch! Přijďte si užít den plný zdraví a inspirace. Těšit se můžete na vyšetření, přednášky i zábavné workshopy. Sledujte náš web



Reprezentační ples

Ve čtvrtek 13. března se v KC Aldis konal Reprezenční ples! Tento výjimečný večer byl plný zábavy a příjemné atmosféry, součástí programu bylo i slavnostní představení fakultního piva, které jsme připravili k 80. výročí fakulty.



Týden mozku

Jak se tvoří emoce a čemu je „emoční mozek“? Na tyto a další otázky odpověděl MUDr. Pavel Póczyš, Ph.D., z Neurochirurgické kliniky během své zajímavé přednášky o limbickém systému, která proběhla

a sociální sítě, kde průběžně zveřejňujeme program akce.

Podívejte se na fotografie a přečtěte si, jak celý večer probíhal!

11. března v rámci festivalu Týden mozku.



Prokrastinace

Ve středu 26. března proběhla beseda Na Hradě s psycholožkou Mgr. et Mgr. Radkou Minaříkovou, která nám pomohla lépe pochopit prokrastinaci – zvyk odkládat věci na "později". Přečtěte si celý report z akce a podívejte se na fotografie na našem webu.



Czech&EnglishMeets

V čtvrtek 6. března 2025 se v rámci akce Czech&English Meets potkali čeští a zahraniční studenti, kteří si přišli procvičit cizí jazyk a zároveň navázat nová přátelství. Z důvodu velkého zájmu jsme letos navýšili kapacitu a na akci se tak sešlo 100 studentů.



Výhled akcí na květen

3. května – Grads Night

12. května – Poslední přednáška

13. května – Rektorský sportovní den

14. května – SVOČ

22. května – Maraton vědy

23. května – Ve zdravém Hradci zdravý duch

Pokud máte dotazy, připomínky nebo nápady na témata do newsletteru, napište nám je prosím na email newsletter@lfhk.cuni.cz. Předem děkujeme za zpětnou vazbu!

Foto: LF HK, Canva

