
Rektorský sportovní den

[2025](#) [2024](#) [2023](#) [2022](#)

2025

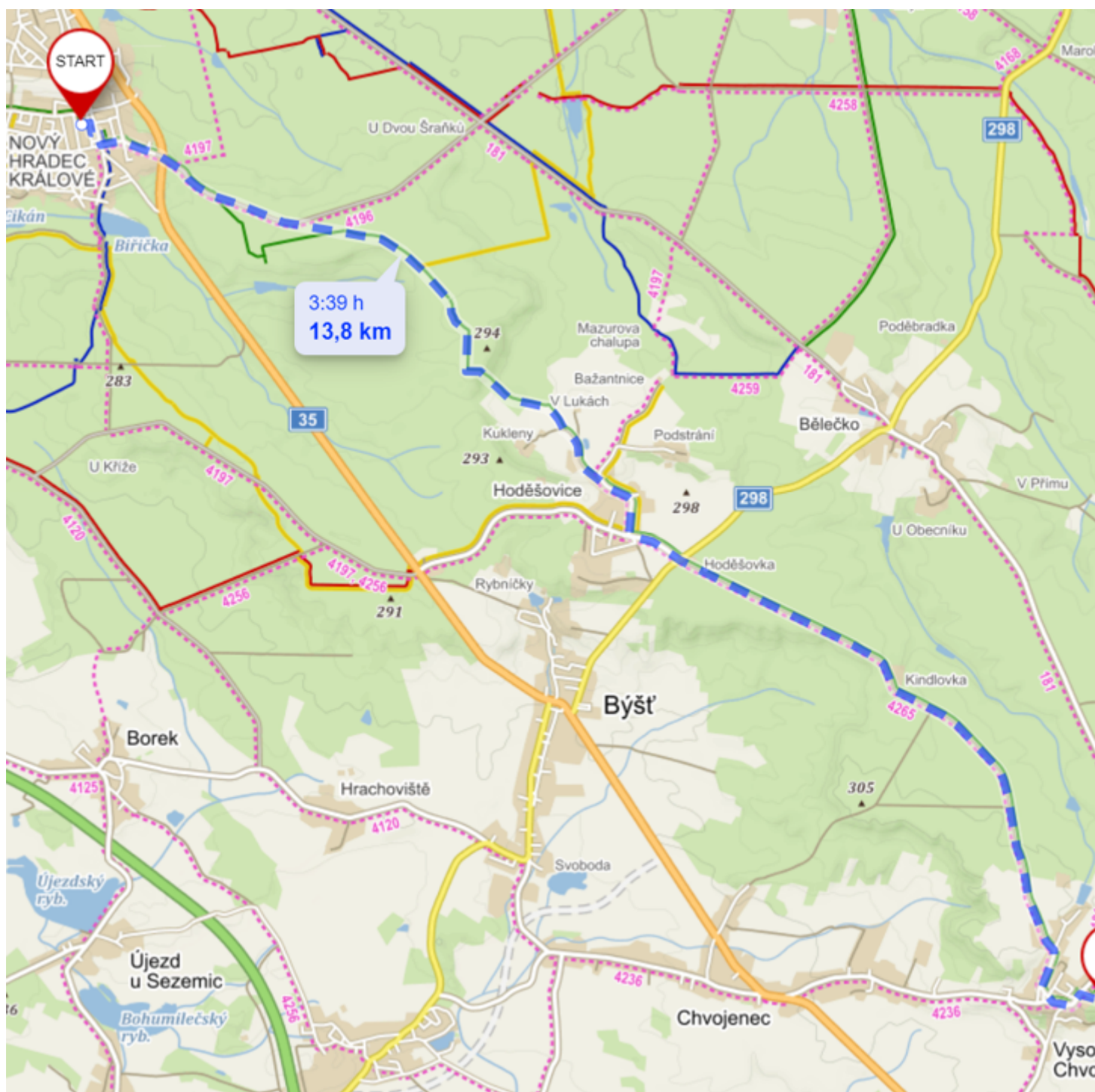
Srdečně zveme **v úterý 13. května 2025** na program **Rektorského sportovního dne**, který si pro vás připravila Katedra tělesné výchovy a pracoviště naší fakulty.

Běh / procházka / jízda na kole na Vysoké Chvojno – 30. ročník

Start **JUBILEJNÍHO XXX. ročníku běhu / procházky / jízdy na kole do přírody na Vysoké Chvojno** je v 9:00 hod. na konečné trolejbusů na Novém H.K., pěšáci v 8:00 hod.

Cíl: Vysoké Chvojno – restaurace Zámeček, 13,8 km, otevřeno pouze pro nás od 10:00 hod.

Trasa – viz mapa níže (z Nového Hradce skoro stále po zelené)



- **kategorie běžců soutěží o medaile** – absolutní vítěz získá cenu „Běžec LF HK 2025“

- **návrat do Hradce Králové:** možný autobusem ve 12:56 a 14:56 hod

- **jídlo:** zúžený výběr z menu restaurace Zámeček najdete na <https://www.penzion.lesnidruzstvo.cz/menus>

Vyrazíme za každého počasí!!

K účasti srdečně zvou patologičtí fyziologové!!

Fotoreportáže z minulých let najdete zde: <http://patfyzlfhk.cz/RDen/default.html>

Golf – XXV. Rektorský golfový turnaj

Tradiční rektorský golfový turnaj se uskuteční na golfovém hřišti „Roudnička“, prezentace v 7:30 hodin, start turnaje v 8:00 hodin.

Své přihlášky posílejte na email: byma@lfhk.cuni.cz

Poznámka: golfová způsobilost HCP54 a nižší

Program Katedry tělesné výchovy

I letos se můžete těšit na program přípravný KTV, vybrat si můžete z velkého množství aktivit, mezi něž patří aerobik, turnaj dvojic v badmintonu, beachvolejbal, vyjížďka na in-line bruslích či koloběžkách, disk golf, kriket, lezení, letní biatlon, nohejbal, pétanque, ringo, squash, tenis, taebo či zumba.

Podobné informace k programu KTV najdete [zde](#).

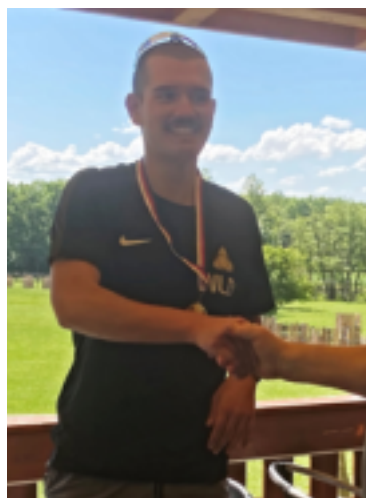
2024

V úterý 14. května 2024 se uskutečnil Rektorský sportovní den. Katedra tělesné výchovy si ve spolupráci s kolegy z farmaceutické a lékařské fakulty UK v Hradci Králové připravila pro studenty a zaměstnance pestrý sportovní program. Očekávali jsme, že slunné letní počasí přiláká velké množství zájemců o pohyb z řad studentů a zaměstnanců. Bohužel, se naše očekávání nenaplnilo. Děkujeme všem, kteří si přišli zaspotovat a užít si s námi den plný pohybu a sluníčka.

Běh na Chvojno – 29. ročník

Tradičního běhu na Vysoké Chvojno se zúčastnilo 35 studentů a zaměstnanců, společně si užili krásný den.

Galerie vítězů:





Golf – XXIV. Rektorský golfový turnaj

Za krásného počasí se uskutečnil další ročník Rektorského golfového turnaje na hřišti Roudnička v Hradci Králové. Turnaje se zúčastnilo 12 golfistů. Nejlepší muž byl Dominik Borský, nejlepší žena prof. RNDr. Jarmila Vinšová, Ph.D. Putovní pohár poprvé od roku 2009 vyhrál "zbytek světa" z Lékařské fakulty v Hradci Králové proti Farmaceutické fakultě UK.



Badmintonový turnaj dvojic

Letos poprvé se konal turnaj dvojic v badmintonu a těšil se hojně účasti. Celkem 20 studentů z FaF UK a LF HK a dva zaměstnanci se utkali o prvenství ve dvou kategoriích, INTERMEDIATE a ELITE. Vítězi ve středně pokročilé skupině se stali Alžběta Rutarová a Matuš Slyško, druhé místo si vybojovali Kateřina Müllerová a Tomáš Hulinský a třetí místo získali zahraniční studentii Navraj Kathuria a Ethan Fernandes.

Ve skupině ELITE se utkaly tři dvojice. Vítězství si vybojovali Adam Vohánka a Šimon Horák z LF HK, kteří v napínavém zápase velmi těsně porazili korejské studenty z FaF UK Min Juhyunga a Park Sangyounga. Na třetím místě skončila dvojice zaměstnanců doc. PharmDr. Jakub Chlebek, Ph.D., a RNDr. Jaroslav Jenčo, Ph.D. Děkuji všem účastníkům turnaje za výborné sportovní výkony a skvělou atmosféru.



Beach volejbal

Letošní ročník turnaje v beachvolejbale se poprvé uskutečnil v krásném areálu SPORTPARK Hit. Slunné počasí přilákalo velké množství účastníků z řad studentů i zaměstnanců. Turnaje se celkem zúčastnilo 16 dvoučlenných týmů z toho 6 zaměstnanců a 26 studentů LF HK a FaF UK. První místo z turnaje si po strhujícím finále odnesl tým „4 koule“, druhou příčku obsadil tým „Poslední“ a třetí místo si v malém finále vybojoval tým „Green Dump“.



Zumba, Aerobic, Taebo – maraton

V rámci RSD 2024 a cvičícího maratonu zumba, dance aerobik a taebo jsme se v tělocvičně na Záměstí sešli v počtu 13 lidí, 9 zaměstnanců a 4 studenti. Společně jsme si užili perfektní dopoledne. Pro většinu bylo taebo první zkušeností a po předchozích cvičení už dosti náročnou záležitostí, ale nenechali se odradit a cvičili naplno. V závěru jsme vylosovali a odměnili hodnotnými cenami tři šťastné výherkyně.



Tenis

V areálu Katedry tělesné výchovy se konal tenisový turnaj, na který dorazilo 6 účastníků. Pořadí: 1. Šrámek, 2. Řezáčová, 3. Poul



Koloběžky a brusle 20 km

V 15:00 byl odstartován závod koloběžek a in-line bruslí na Lesních hřbitovech. Počasí bylo více než perfektní, a proto se jelo pouze jedno kolo cca 11 km. Závodu koloběžek se zúčastnily pouze dvě ženy z řad studentů, dojely s časem 41:31 obě. Závod in-line bruslí si přišlo vyzkoušet šest odvážlivců, z toho dva učitelé. Všichni přítomní byli z Farmaceutické fakulty. Vítězky okruhu byly také dvě, a to s časem 37:50.



Lezení

V letošním ročníku se poprvé uskutečnilo lezení na umělé stěně na Stěně HK. Lezeckých závodů se zúčastnilo 18 studentů a všichni zúčastnění si do sytosti zalezli a někteří překonali sami sebe a strach z výšek. Nejvíce bodovaných cest vylezl Štefan Bechera, který zvítězil. Na druhém místě se umístila Dominika Puchířová a třetí místo obsadil Lubomír Kolárský.



Ringo

V areálu Zámostí se odehrál turnaj v ringu. Soutěžily dva týmy z řad studentů. A vítězství si odnesla děvčata ve složení: Bížová, Jánská a Vacková.



Petanque

Krásné dopoledne s pétanque si přišlo užít do areálu v Zámostí 11 zaměstnanců. Prvenství získala paní Pochopová, stříbrnou medaili si odnesla p. Faltusová a bronz si rozdělili p. Šimek a Švec.



Ostatní sporty se pro malou účast neuskutečnily.

Ještě jednou děkujeme všem účastníkům Rektorského dne a těšíme se na Vás v roce 2025!

Text: KTV, prof. Kuba, doc. Býma

2023

Ve středu 10. května 2023 se za větrného slunečného počasí uskutečnil **Rektorský sportovní den, v rámci kterého** Lékařská fakulta v Hradci Králové a Katedra tělesné výchovy LF HK a FaF UK připravily zábavný aktivní program pro studenty i zaměstnance. Účastníci se mohli zapojit do běžeckého závodu, vyrazit na výlet na kolech, společně si zacvičit a také si zasoutěžit v turnajích v golfu, florbalu, futsalu nebo beachvolejbalu. Někteří si domů odnesli za své výkony i symbolické ocenění. Běh/procházka/jízda na kole na Chvojno – XXVIII. ročník

Závod odstartoval tradičně na Novém Hradci v 9:00, odkud běžci vyrazili do restaurace Zámeček ve Vysokém Chvojně, kde si po náročném sportovním výkonu mohli odpočinout a posilnit se. Na nejlepšího běžce tam čekala i speciální cena „Běžec LF HK / FaF 2023“. Trasa byla dlouhá 13,8 kilometrů a zúčastnilo se jí bezmála 30 studentů a zaměstnanců LF HK a FaF UK.

Běh na Chvojno – XXVIII. ročník

Závod odstartoval tradičně na Novém Hradci v 9:00, odkud běžci vyrazili do restaurace Zámeček ve Vysokém Chvojně, kde si po náročném sportovním výkonu mohli odpočinout a posilnit se. Na nejlepšího běžce tam čekala i speciální cena „Běžec LF HK / FaF UK 2023“. Trasa byla dlouhá 13,8 kilometrů a zúčastnilo se jí bezmála 30 studentů a zaměstnanců LF HK a FaF UK.



Výlet na kolech na Kuks



Výlet začal v 9:30 před Budovou teoretických ústavů LF HK, odkud vyrazilo 8 cyklistů podél řeky Labe na hospitál Kuks. Čekala je rovinatá cesta uprostřed malebné přírody, kterou jen občas vystřídalo pár mírných kopců. Cílem výletu byla Hospoda Na sýpce, kde se všichni účastníci výletu občerstvili a poté vyrazili zpět do Hradce Králové.

Golf – XXIII. Rektorský golfový turnaj

XXIII. ročník Rektorského golfového turnaje se uskutečnil na hřišti Roudnička v Hradci Králové a zúčastnilo se ho 13 golfistů. Dále 4 zahraniční studenti zkoušeli své možnosti na drajvingu. Nejlepší muž byl prof. Ing. Vladimír Wsól, Ph.D., FaF UK, nejlepší žena prof. MUDr. Lenka Borská, Ph.D., LF HK a nejlepší student Dominik Borský. Putovní pohár tak jak je již mnoho let pravidlem vyhrála FaF UK proti zbytku světa pod vedením kapitána prof. RNDr. Petra Solicha, CSc.



Další turnaje a cvičení

V rámci Rektorského sportovního dne se všichni zájemci mohli zúčastnit turnajů v beachvolejbalu, florbalu, futsalu, petanque nebo si společně zacvičit a protáhnout si celé tělo.





2022

Ve středu 11. 5. 2022 se za krásného slunečného počasí uskutečnil Rektorský sportovní den. Katedra tělesné výchovy si pro Vás ve spolupráci s kolegy z Lékařské fakulty v Hradci Králové připravila pestrý sportovní program. Děkujeme všem zaměstnancům a studentům za účast, společně jsme si užili krásné sportovní dopoledne a těšíme se na Vás za rok!

Přečtěte si krátké reportáže z jednotlivých sportovních disciplín a dalších aktivit Rektorského dne.

Golf - XXII. Rektorský golfový turnaj

XXII. Rektorského golfového turnaje se zúčastnilo 9 golfistů. Vítězkou turnaje mezi ženami se stala prof. RNDr. Jarmila Vinšová, Ph.D. a mezi muži zvítězil prof. RNDr. Petr Solich, CSc., oba z Farmaceutické fakulty. Putovní pohár Rektorského golfového turnaje vyhrálo družstvo FaF UK ve složení prof. RNDr. Petr Solich, CSc., prof. RNDr. Jarmila Vinšová, Ph.D., a prof. Ing. Vladimír Wsól, Ph.D. Moc blahopřejeme!



Běh na Chvojno - XXVII. Ročník

Krásné počasí a skvělá nálada, tak by se dal shrnout letošní a již tradiční běžecký závod na Vysoké Chvojno, pořádaný oblíbeným profesorem LF HK prof. MUDr. Miroslavem Kubou, CSc. Přes 50 běžců změřilo síly na 14 km dlouhé trati z Hradce Králové na Vysoké Chvojno. Vítězem se stal David Řehák z LF HK, na 2. místě doběhl Jan Kollár z Katedry farmaceutické chemie a farmaceutické analýzy a bronz získal Daniel Barták opět z LF HK.

Vítěz byl odměněn medailí a pohárem, které mu budou připomínat skvělý výkon. Řada účastníků ovšem běžela pouze pro radost z dokončení. Zvládnutí náročné tratě až do konce bylo odměnou samotnou a potvrzením, že na to stále mají. Blahopřejeme všem ke skvělým výkonům.



Beachvolejbal

Slunečné počasí, skvělá atmosféra a tradiční vítěz. Letošní ročník přivítal 16 hráčů z řad studentů a zaměstnanců UK. Přestože se pokaždé účastní s jiným partnerem, vždy vyhrává vedoucí neurologie prof. MUDr. Martin Vališ, Ph.D. Jediný tým zvládl vyhrát jeden set s týmem profesora Valíše. Odehrálo se na 20 zápasů, kde o vítězství rozhodovalo jen málo. Týmy byly vyrovnané, o to napínavější byly výměny na hřištích.



Florbal

Florbalového klání se zúčastnilo 12 studentů, kteří byli rozdělení do dvou týmu po šesti hráčích. Zápas se hrál 3x15 minut ve třech hráčích v poli. Atmosféra zápasu byla napínavá a všichni účastníci nechali na hřišti úplně všechno. Utkání se odehrálo v přátelské atmosféře, což na tempu hry nic neubralo. Ve vyrovnaném zápase zvítězilo družstvo složené kolem kapitánky Lucie Ruskové. Gratulujeme vítězům.



Petanque

Turnaj v petanque se proměnil v ryze dívčí klání. O zvraty a napínavé chvíle nebyla nouze a o vítězkách vyrovnaného souboje se rozhodlo až po dvouhodinovém urputném boji. Gratulujeme vítězkám.

Nohejbal

Nohejbalového turnaje se účastnilo celkem 12 sportovců a každý tým byl složen ze 3 hráčů. Po velmi vyrovnaných bojích se mezi nejlepší probojovalo trio Bezouška, Čepová, Matoušek, kteří nastoupili proti týmu ve složení Vavro, Rusková, Zelinka. Po souboji plném zvratů, se nakonec povedlo zvítězit týmu složenému ze zaměstnanců Bezouška KTV, Matoušek IVT a studentka farmacie Michaela Čepová.

Ringo

Čtyři týmy změřily síly v ringu a utkaly se mezi sebou o prvenství v rámci Rektorského sportovního dne. Po vyrovnaných soubojích se nakonec z vítězství radoval tým pod vedením kapitána PharmDr. Jiřího Demutha, Ph.D.



Taebo, Bodyform, Zumba

Asi 40 účastníků přivítali naši instruktoři z KTV na netradičním kardiomaratonu. Cvičení zahájila Mgr. Bezoušková svojí hodinou Taeba, následoval Bodyform s Mgr. Szakošovou zaměřený na formování postavy a vše zakončil Mgr. Němeček taneční Zumbou. Pro některé to byla první zkušenost s těmito cvičebními programy, ale zavítalo i mnoho ze stálých

účastníků výuky. Všichni cvičili s nadšením, a přestože se nebojovalo o medaile, ale o to vydržet velmi náročné aerobní cvičení, nasazení bylo opravdu veliké. Všichni si užili nejen cvičení, které se vydařilo, ale i báječné sportovní dopoledne s kolegy a studenty. Děkujeme všem zaměstnancům především ze Studijního oddělení a studentům za účast. Vážíme si toho a těšíme se na vás za rok! Všem, co vydrželi, gratulujeme.



Krocket

Turnaj v krocketu byl napínavý až do samého konce, o prvenství zabojovaly dvě dvojice a těsné vítězství si nakonec odnesli studenti Rozálie Bártová a Ondřej Hejzlar před Veronikou Kubečkovou a Terezou Poděbradskou. Všem účastníkům děkujeme za účast a těšíme se za rok!



Nejlepší bábovka

Potěšilo nás, že se nám do soutěže o „Nejlepší bábovku“ zapojila alespoň jediná účastnice Jana Šimková, DiS., z Katedry farmakologie a toxikologie, která přinesla vynikající bábovku a zvítězila. Moc děkujeme, všichni jsme si pochutnali.



Dobývání Mepharedu

Letošní dobývání se konalo na půdě Farmaceutické fakulty. Účastníci měli možnost změřit síly v netradičních, převážně teambuildingových disciplínách. Je až neuvěřitelné, že vítězi letošního ročníku se stali studenti Přírodovědecké fakulty UK z Prahy, kteří se museli velice rychle zorientovat v neznámých prostorách naší fakulty. Nejrychleji rozluštili složité nápovědy, což je dovedlo k zaslouženému vítězství „Dobyvatel Mepharedu“. Další přespolní, pražský tým z Matematicko-fyzikální fakulty UK, si také nevedl špatně, přestože nedosáhli na stupně vítězů, bojovali až do samotného konce. Věřím, že jak zaměstnanci, tak i studenti si tuto akci užili a rádi Vás opět přivítáme na dalším ročníku.



Kinball, Volejbal, Streetball - bohužel, tyto sporty nemohly být odehrány pro nízkou účast.

Text: KTV

Foto: Archiv KTV