
Univerzita třetího věku

Ač se mnohým může zdát vzdělávání jako výsada pouze mladých, rozšiřovat své obzory a znalosti může člověk v jakémkoliv věku. Chcete-li trávit čas smysluplně, dozvědět se něco zajímavého z úst renomovaných odborníků a setkat se s dalšími lidmi své generace, kteří se rozhodli strávit nějaký ten svůj čas sebevzděláváním, program Univerzity třetího věku je tu pro Vás. Fakulta organizuje dvouletý kurz "Zdravé stárnutí", který seznámí posluchače s patofyziologickými aspekty stárnutí, prevencí rizikových faktorů onemocnění a prevencí snížení soběstačnosti.

Univerzita třetího věku

Základní informace

Kapacita kurzu	60 osob
Cena kurzu	1000,- Kč/rok (1000,- Kč při zápisu do 1. ročníku, 1000,- Kč při zápisu do 2. ročníku)
Přihláška	Přihlásit se můžete v době od vyhlášení kurzu do naplnění kapacity, nejpozději do 29. 9. 2023 (přihlášky, k nimž nebude nejpozději do 6.10.2023 uhrazena platba, budou vyřazeny). Přihlášku si můžete stáhnout zde . Vyplněnou a podepsanou přihlášku můžete doručit buď osobně POUZE V ÚŘEDNÍCH HODINÁCH (PO a ST 7:00 - 11:30; 13:00 - 15:00 a PÁ 7:00 - 11:30) na Studijní oddělení LFHK (Děkanát - 1. patro, Šimkova 870, Hradec Králové) nebo zaslat poštou na adresu: Lékařská fakulta v Hradci Králové, Studijní oddělení, Šimkova 870, 500 03 Hradec Králové. Přijetí přihlášky bude potvrzeno referentkou studijního oddělení na kontaktní e-mail uvedený v přihlášce.
Způsob úhrady	Účet 198592792 / 0300 Variabilní symbol: uveďte den, měsíc a rok Vašeho narození (tozn.. 8 číslic - např. 07011947) Specifický symbol: 83193 Poznámka (sdělení pro příjemce platby): uveďte Vaše jméno a příjmení IBAN: CZ46 0300 0000 0001 9859 2792 ČSOB, a. s., Hradec Králové Lze též hradit v pokladně Lékařské fakulty, Šimkova 870 v úředních hodinách: Po a St 9.00 - 11.00; 12.00 - 15.30 Út 12.00 - 14.00 Čt 9.00 - 11.00; 12.00 - 14.00
Ubytování	Ubytování pro účastníky kurzu fakulta nezajišťuje.
Podmínky přijetí	Občan/ka, který/á zpravidla splňuje podmínku středoškolského vzdělání s maturitou a dosáhl/a důchodového věku. Přednost mají uchazeči, kteří U3V na Lékařské fakultě v Hradci Králové ještě neabsolvovali.

Organizace kurzu

Výuka probíhá ve dvanácti blocích za semestr. Výukové dny jsou středy od 14.30 hod ve Velké posluchárně v budově Lékařské fakulty v Hradci Králové, Šimkova 870, 50003 Hradec Králové.

Anotace programu

Program je zaměřen na seznámení posluchačů s následujícími tématy:

- Patologické aspekty stárnutí
- Doporučení, jak předcházet rizikovým faktorům vedoucím k onemocnění
- Nejčastější onemocnění doprovázející seniorský věk
- Prevence snížené soběstačnosti
- Socioekonomické souvislosti stárnutí

Výukové hodiny:

- 1. hodina 14.30 – 15.15
- 2. hodina 15.25 – 16.10
- 3. hodina 16.20 – 17.05

Forma zakončení

- Písemná práce
- Osvědčení o absolvování
- Promoce