
WELL-BEING

Projekt financovaný z Vísehradského fondu (V4): **"WELLBEING - Promoting the wellbeing concept at medical and public sector of the Visegrad Region"**

Číslo projektu: **22310140**

Trvání: 01.06.2023 - 30.11.2024



Koordinátor:

- University of Pécs, HU

Partneři projektu:

- Charles University, Lékařská fakulta v Hradci Králové, CZ
- Comenius University Bratislava, Jesseniova lékařská fakulta v Martině, SK
- Medical University of Gdansk, PL

O projektu:

Nejdůležitějšími faktory konkurenceschopnosti v životě každé organizace jsou lidé. Jejich spokojenost (well-being) je hlavním cílem EU a Agendy OSN pro udržitelný rozvoj 2030. Význam investic do zdraví a sociální ochrany uznává také Světová banka, Mezinárodní organizace práce, Mezinárodní měnový fond a Světová zdravotnická organizace. Politika well-being zdůrazňuje význam zajištění přístupu k sociálním službám, bezpečnosti a ochraně zdraví při práci, důstojným pracovním podmínkám, rovným příležitostem, rovnosti žen a mužů a sociálnímu začleňování jako opatření, která lidem umožní plně rozvinout svůj potenciál. Well-being hraje obzvláště důležitou roli na lékařských fakultách, kde jsou studenti a zaměstnanci ještě více vystaveni stresu. Lékařské vzdělávání může přímo přispívat k rozvoji psychického stresu u studentů, což může vést ke katastrofálním důsledkům, jako jsou zhoršené studijní výsledky a odborná způsobilost, vyhoření, lékařské chyby a odchod z lékařské fakulty. Několik studií navíc prokázalo, že osobní příklad, který dávají zdravotníci, má významný vliv na postoje a zdravotní chování těch, s nimiž přicházejí do styku. Projekt se proto zaměří na zajištění well-beingu studentů medicíny (budoucích lékařů) a pracovníků prostřednictvím rozvoje nadnárodního mentoringového programu a sdílení zkušeností s lékařským a veřejným sektorem. V dlouhodobém horizontu projekt přesáhne své cílové skupiny a přispěje také ke zlepšení zdravotního povědomí široké populace.

Well-being program dává každému příležitost udržet si fyzické a duševní zdraví. Vzhledem k tomu, že výsledky fakulty jsou do značné míry ovlivněny zaměstnanci a studenty organizace, chceme dát více příležitostí občanům vysehradského regionu, aby tuto komunitu společně utvářeli a dali prostor potřebám a nápadům komunity. Koncept well-beingu poskytuje vizi pro rozvoj lidských zdrojů. Hlavním cílem je zajistit, aby lidé pracující a studující na lékařských fakultách, ve zdravotnických zařízeních a ve správě sociálních služeb cítili hrdost a radost z práce a učení, aby se cítili fyzicky i psychicky dobře jako součást komunity a pozitivně ovlivňovali ostatní lidi v jejich postoji ke zdraví. Tato dobrá praxe bude předána mnoha dalším organizacím a podnikům Vísehradského regionu. .

Cíle projektu:

- podpora well-beingu studentů, zaměstnanců a občanů;
- facilitace zlepšení kvality prostředí těchto komunit;
- povzbuzovat občany k proaktivitě, synergické spolupráci, inovacím a tvůrčí radosti.

Aktivity:

1. Výměna zkušeností z minulých programů na zahajovací akci.
2. Posouzení potřeb (fyzická infrastruktura, komunita, životní prostředí).
3. Společný vývoj nadnárodního mentoringového programu.
4. Společné online školení, jehož cílem je jmenovat a vyškolit mentory na základě mentoringového programu.

5. Šíření výsledků pro široký okruh zúčastněných stran na závěrečné akci a prostřednictvím sociálních médií.

Financing:

The project is co-financed by the Governments of Czechia, Hungary, Poland and Slovakia through Visegrad Grants from International Visegrad Fund. The mission of the fund is to advance ideas for sustainable regional cooperation in Central Europe.



Odkazy:

[Web University of Pecs](#)

[Visegrad Fund](#)

Aktuality

01.08.2024 [Výzva k aktivní účasti na závěrečné konferenci](#)

13.02.2024 [Školící program pro mentory v oblasti Well-beingu: Výzva k podávání žádostí \(studenti\)](#)

20.09.2023 [Dotazník pro studenty a zaměstnance](#) (EN)

13.06.2023 [Pozvánka na úvodní konferenci](#)