

---

# Zdravý úsměv

---

**Preventivní program Zdravý úsměv** je historicky první odborně garantovanou preventivní aktivitou v České republice, která probíhá již od roku 1999. **Cílem projektu** je zlepšení stavu orálního zdraví předškolních a školních dětí podle úspěšného švýcarského modelu Česko-slovensko-švýcarské lékařské společnosti. **Odborným garantem** je stomatologická klinika LF HK a FN v Hradci Králové, která zajišťuje odborné a metodické vedení projektu a příslušné vzdělávání lektorek, jimiž jsou žákyně středních a vyšších zdravotnických škol.

Koncepce programu spočívá ve **vzdělávání dětí** v oblasti prevence zubního kazu a onemocnění dásní jak po stránce **teoretické** (příčiny a prevence zubního kazu a zánětu dásní), tak po stránce **praktické** (nácvik správné techniky čištění zubů vhodnými pomůckami a aplikace lokálního fluoridového přípravku pod dohledem lektorek).

Výsledky dosažené v rámci preventivního programu Zdravý úsměv jsou velmi povzbudivé a blíží se cílům WHO pro 21. století v oblasti prevence orálních onemocnění.

**Prevence orálních onemocnění a podpora zdravého životního stylu** by měla být prioritou jak pro **zdravotnické odborníky**, tak pro **státní zdravotnické instituce** včetně zdravotních pojišťoven, jejichž podpora je zatím spíše v rovině souhlasných vyjádření a slibů.



**VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
ČESKÉ REPUBLIKY**



## Podklady pro výuku

- [Podklady pro výuku ke stažení](#)



## Z historie programu

- Vybrané prezentace a zprávy o programu Zdravý úsměv
- Závěrečná zpráva Zdravý úsměv 2023 - 2024

## Videa

|                                                                                             |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>1. Představení preventivního programu „Zdravý úsměv“</b><br>(Květa Prouzová, dis)        |  |
| prohlédnout                                                                                 |  |
| <b>2. Vznik zubního kazu</b><br>(doc. MUDr. Romana Koberová-Ivančaková, CSc.)               |  |
| prohlédnout                                                                                 |  |
| <b>3. Prevence zubního kazu</b><br>(doc. MUDr. Romana Koberová-Ivančaková, CSc.)            |  |
| prohlédnout                                                                                 |  |
| <b>4. Fluoridy v prevenci zubního kazu</b><br>(doc. MUDr. Romana Koberová-Ivančaková, CSc.) |  |
| prohlédnout                                                                                 |  |
| <b>5. Výživa</b><br>(doc. MUDr. Romana Koberová-Ivančaková, CSc.)                           |  |
| prohlédnout                                                                                 |  |
| <b>6. První návštěva u zubního lékaře</b><br>(doc. MUDr. Romana Koberová-Ivančaková, CSc.)  |  |
| prohlédnout                                                                                 |  |
| <b>7. Čištění zubů, kdy začít</b><br>(doc. MUDr. Romana Koberová-Ivančaková, CSc.)          |  |
| prohlédnout                                                                                 |  |