
Well-being: Výzva k aktivní účasti na konferenci

Přihlaste svůj příspěvek na konferenci (prezenčně nebo online)

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

V rámci projektu „Promoting the wellbeing concept at medical and public sector of the Visegrad Region“ bychom Vás rádi pozvali k aktivní účasti na **závěrečné konferenci projektu**, kterou pořádáme spolu s kolegy z Lékařské fakulty Univerzity v Pécsi, Jesseniovou lékařskou fakultou Univerzity Komenského v Martině a Lékařskou univerzitou v Gdaňsku.

Za Univerzitu Karlovu hledáme prezentující, kteří se zabývají vědeckou prací související s well-beingem, aby přispěli krátkou prezentací (10minutová prezentace a následně 5 minut na otázky a diskusi) nebo posterem (3minutové představení posteru a následně 2 minuty na otázky a diskusi). Lze přihlásit dva typy posterů, buď poster zaměřený na praxi, které ukazují good practice v oblasti well-beingu, nebo vědecké poster. Rámcová témata konference jsou v příloze níže.

Datum a čas konání:	10. října 2024 (9:00-15:00)
Místo konání:	Univerzita v Pécsi, Lékařská fakulta - 7624 Pécs, Sziget ut 12, Maďarsko. Konference proběhne hybridně, je tedy možné zúčastnit se také online. Akce bude probíhat v angličtině.

Cílem konference je zkoumat a šířit poznatky o well-beingu jednotlivců v lékařském a veřejném sektoru se zaměřením na výzvy a řešení pro zvýšení kvality osobního i pracovního života. Snažíme se vytvořit platformu pro sdílení vědeckého výzkumu a praktických poznatků v oblasti well-being a zdůraznit význam well-beingu pro učitele, administrativní pracovníky fakulty a studenty.

Uzávěrka a přihlášky

Abstrakty posterů a prezentací v angličtině lze zasílat do **pondělí 9. září 2024 (12:00 CET)** na email. silbernaglova@lfhk.cuni.cz. Abstrakty by neměly přesáhnout 300 slov a v případě prezentací a vědeckých posterů by měly dodržovat strukturovaný formát (Úvod, Metody, Výsledky, Závěry). V případě posterů představujících dobrou praxi lze nahrát nestrukturovaný abstrakt.

Pokud máte zajímavé téma, ale nestihnete ho v termínu zpracovat do podoby strukturovaného abstraktu, zašlete alespoň název příspěvku a krátké shrnutí tématu, na prodloužení lhůty se lze domluvit.

Pro prezenční účast nabízíme max. 4 místa (úhrada cestovních nákladů).

Své příspěvky mohou přihlásit akademičtí a vědečtí pracovníci, PhD studenti, pregraduální studenti (např. téma prezentované v rámci SVOČ), případně i technicko-hospodářští pracovníci a externisté, kteří s problematikou pracují.

Pomozte nám prosím informovat své kolegy, studenty a odborné sítě o možnosti zúčastnit se této bezplatné odborné konference šířením této pozvánky.

Conference themes and topics

- Development of well-being programmes in the organisation (University or public sector; Mental health and burnout, physical health and environmental elements, sports and recreation, overcoming unhealthy addictions; peer Support and Mentorship Programs)
- Mental Health
 - Support for Medical Students and Colleagues: Discussing the unique challenges faced by medical students and workers and exploring effective methods for providing mental health support and resources.
 - Stress and Burnout Management, Coping and Resilience Building: Techniques and strategies for managing stress, prevent burnout, building resilience, and maintaining well-being in high-pressure environments.
 - Work-Life Balance: Strategies for achieving a healthy balance between work, study, learning and personal life, including time management, communication skills, setting boundaries, and prioritizing self-care.
- Cultural Competence and Diversity in Healthcare: Recognizing the importance of cultural competence and diversity in providing effective healthcare and promoting well-being among both patients and healthcare professionals.
- Physical Health and Wellness: Discussing the importance of physical health, including exercise, nutrition, and preventive healthcare measures, in promoting overall well-being.
- Technology and Well-being: Exploring the potential benefits and challenges of integrating technology into well-being initiatives, including telemedicine, wellness apps, and online support communities.

