
Ve zdravém Hradci zdravý duch

V pátek 23. května 2025 jsme v Žižkových sadech oslavili 80. výročí založení naší Lékařské fakulty v Hradci Králové a 800 let města Hradec Králové unikátní akcí **Ve zdravém Hradci zdravý duch**. Na celodenní preventivně-osvětovou akci s velice pestrým programem dorazily stovky návštěvníků, od malých dětí až po seniory. Na organizaci programu se kromě studentů a odborníků z naší fakulty a Fakultní nemocnice Hradec Králové podílela také Farmaceutická fakulta v Hradci Králové Univerzity Karlovy, jejíž Zahrada léčivých rostlin letos slaví 55. výročí svého založení. Akci finančně podpořilo město Hradec Králové, Královéhradecký kraj a další partneři.





V průběhu dne návštěvníci v Žižkových sadech absolvovali preventivní vyšetření dle vlastního výběru a zájmu. Nechali si změřit krevní tlak, zkontrolovat hodnoty glykemie, určit krevní skupinu, vyšetřit plíce pomocí spirometrie, zkontrolovat oči – změřit dioptrie, zkontrolovat mateřská znaménka, nechat se zvážit na speciální lékařské váze s následnou konzultací nebo si nechat zkontrolovat svůj chrup.





Návštěvníci si také sami vyzkoušeli různé lékařské a farmaceutické činnosti, prohlédli si sanitku Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje, konzultovali své problémy s odborníky na poradenských stáncích, zacvičili si ve sportovní zóně a někteří se také zapojili do benefiční veslovací výzvy.





Prevenici a osvětu doplnil kulturní program na pódiu, kde vystoupila hudební skupina Bombardák, zpěvák Thom Artway nebo vědec a stand-up komik v jedné osobě Ondřej Lidický alias Mr. Tumor. Na pódiu jsme také pokřtili publikaci o naší fakultě vydanou u příležitosti 80. výročí založení fakulty. Akci zakončili naši hudebně nadaní medici z uskupení Kantáre.





Další část programu se odehrávala v budově Lékařské fakulty v Hradci Králové v Šimkově ulici. Dopolední program byl určen pro školy, studenti navštívili komentované prohlídky anatomického muzea a piteven, přednášku o správném stravování nebo workshop zaměřený na duševní pohodu. Pro (nejen) dospělou veřejnost se přednášky konaly odpoledne, a to o základních pilířích zdravého životního stylu a o nástrahách kouření elektronických cigaret. Program v budově zakončila beseda s horolezcem Adamem Ondrou o tom, jak se dá skloubit vrcholový sport a zdravé stravování. Odpoledne se také konaly komentované prohlídky anatomického muzea a piteven, o které byl velký zájem.





Záznamy přednášek ke zhlédnutí:

Program v rámci akce si připravila také Farmaceutická fakulta, a to nejen ve dvou stáncích v Žižkových sadech, ale také ve své Zahradě léčivých rostlin v Botanické ulici u příležitosti 55. výročí založení zahrady. Lidé zde navštívili komentované prohlídky, přednášku o prospěšnosti včelích produktů, prohlédli si výstavy nebo si zahráli hru ve skleníku.





[Na všechny fotografie se můžete podívat ve fotogalerii zde.](#)

Poděkování patří všem zapojeným zaměstnancům a studentům, generálnímu partnerovi akce: městu Hradec Králové, hlavním partnerům: Královéhradeckému kraji, Fakultní nemocnici Hradec Králové, pojišťovně Allianz, Všeobecné zdravotní pojišťovně ČR, Československé obchodní bance, lékárně Dr. Max a dalším partnerům, kteří se na programu akce podíleli nebo kteří věnovali ceny do tomboly.

Ve zdravém Hradci zdravý duch

Pořadatel:



**Lékařská fakulta
v Hradci Králové**
Univerzita Karlova

Spolupořadatel:



**Farmaceutická fakulta
v Hradci Králové**
Univerzita Karlova

Generální partner:



Hlavní partneři:



Dr.Max



**VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY**



Partneři:



**Vojenská lékařská
fakulta**



