



UNIVERZITA KARLOVA
Lékařská fakulta
v Hradci Králové

Vážený pane primáři,
Vážená paní primářko,

obracím se na Vás s prosbou o umožnění absolvovat jednotýdenní prázdninovou praxi ve Vašem zařízení studentce/studentovi Lékařské fakulty UK v Hradci Králové.

Studenti II. ročníku mají tuto praxi absolvovat v rámci předmětu

"Prázdninová praxe – péče o nemocné".

Obsahová náplň i technické podrobnosti jsou obsaženy ve formuláři, který si každý posluchač nese s sebou.

Očkovací průkaz se záznamem o očkování proti hepatitidě B má každý posluchač u sebe.

Děkuji za spolupráci.

Se srdečným pozdravem

prof. MUDr. Hana Langrová, Ph.D., v. r.
proděkanka pro výuku





UNIVERZITA KARLOVA
Lékařská fakulta
v Hradci Králové

Vážený pane primáři,
Vážená paní primářko,

obracím se na Vás s prosbou o umožnění absolvovat čtrnáctidenní prázdninovou praxi ve Vaší nemocnici studentce/studentovi Lékařské fakulty UK v Hradci Králové.

Studenti II. ročníku mají tuto praxi absolvovat v rámci předmětu

"Prázdninová praxe – péče o nemocné".

Obsahová náplň i technické podrobnosti jsou obsaženy ve formuláři, který si každý posluchač nese s sebou.

Očkovací průkaz se záznamem o očkování proti hepatitidě B má každý posluchač u sebe.

Děkuji za spolupráci.

Se srdečným pozdravem

prof. MUDr. Hana Langrová, Ph.D., v. r.
proděkanka pro výuku



ZÁKLADNÍ SOUBOR OTÁZEK K ROZHOVORU S DOSPĚLÝM KLIENTEM (PODLE MODELU M. GORDONOVÉ)

1. VNÍMÁNÍ ZDRAVOTNÍHO STAVU, AKTIVITY K UDRŽENÍ ZDRAVÍ

- a) Jaká byla a je úroveň vašeho zdraví?
- b) Prodělal jste v posledním roce nějaké nachlazení? Pokud je to vhodné: Měl jste absence v zaměstnání nebo ve škole?
- c) Co všechno děláte pro udržení svého zdraví? Včetně všech zvyklostí, ev. alternativních nebo lidových léčitelských postupů (např. kouření, užívání přírodních léčivých prostředků léků, drog, alkoholu. Kdy a co naposled? U žen: Provádíte samo vyšetřování prsou?
- d) Dotaz na úrazy a nehody doma, v zaměstnání, v dopravě.
- e) Byly nějaké problémy v minulosti s nalezením způsobu jak dodržovat doporučení lékařů a sester?
- f) Pokud je to vhodné: Co si myslíte, že způsobilo vaši chorobu? Co jste udělal, když se objevily první příznaky a jaké to mělo důsledky?
- g) Pokud je to vhodné: Co bude pro vás důležité po dobu pobytu u nás? Jak vám můžeme pomoci?

2. VÝŽIVA A METABOLISMUS

- a) Můžete mi popsat váš typický denní příjem stravy (přídavky, přílohy)?
- b) Můžete mi popsat váš typický denní příjem tekutin? Kolik je jejich celkové množství?
- c) Jaká je Vaše hmotnost (váha) v posledním období, pozorujete zvýšení váhy nebo úbytek?
- d) Máte chuť k jídlu? Nepozorujete nějakou změnu?
- e) Můžete mi popsat druhy jídla a způsob příjmu potravy? Máte nějaké potíže při jídle nebo dietní omezení?
- f) Jak byste popsal/a stav kůže, poranění, kožních defektů apod.?
- g) Máte nějaké problémy se zuby? Máte náhradní chrup? Navštěvujete zubního lékaře? Kdy byla poslední kontrola?

3. VYLUČOVÁNÍ

- a) Míváte pravidelnou stolici? Můžete popsat vzhled exkretů? Máte nějaké potíže při vyprazdňování stolice? Užíváte projímadla?
- b) Můžete popsat způsob a pravidelnost močení? Problémy s pravidelností? Množství, vzhled, barvu a zápach moče?
- c) Potíte se nadměrně, (neobvyklý zápach potu)?

4. AKTIVITA, CVIČENÍ

- a) Máte pocit dostatečné síly a životní energie?
- b) Cvičíte? Jaké typy cvičení a jejich pravidelnost?
- c) Jak trávíte svůj volný čas? Aktivní / pasivní odpočinek?
- d) Vnímání schopnosti pro denní aktivity (*zapsat údaje klienta*):

Příklady:

Schopnost najíst se: např.: "Musí mi někdo pomoci nakrájet maso".

Schopnost umýt se: např.: "Potřebuji pomoci dojít k umývadlu".

Schopnost vykoupat se: např.: "Nemohu stát pod sprchou".

Schopnost upravit se: např.: "Nezvednu ruku, abych se mohla učesat"

Celková pohyblivost: např.: "Chodím o holi" nebo "Pohybují se na vozíku".

Schopnost dojít si na toaletu: např.: "Nedoжду na WC bez doprovodu".

Schopnost obléci se: např.: "Nezapnu si knoflíky u košile".

KÓDY FUNKČNÍ ÚROVNĚ pro denní aktivity a sebe péči

(zapisovat do screeningového fyzikálního vyšetření):

Úroveň 0 : Úplně nezávislý (plně soběstačný)

Úroveň 1 : Vyžaduje pomocný prostředek (používání pomůcek a zařízení)

Úroveň 2 : Potřebuje minimální pomoc nebo dohled jiné osoby, pomůcky nebo zařízení

Úroveň 3 : Potřebuje pomoc nebo dohled jiné osoby a pomůcky nebo zařízení

Úroveň 4 : Potřebuje úplný dohled

Úroveň 5 : Potřebuje úplnou pomoc anebo je neschopen pomáhat

5. SPÁNEK, ODPOČINEK

- Jaký máte pocit celkového odpočinku a energie k denním činnostem?
- Máte nějaké potíže s usínáním? Co vám pomáhá? Máte sny/noční děsy? Budíte se v noci? Probouzíte se časněji?
- Jak dlouho trvá celková doba odpočinku / relaxace?

6. VNÍMÁNÍ, POZNÁVÁNÍ

- Máte nějaké potíže se sluchem? Užíváte sluchadlo nebo jiné kompenzační pomůcky?
- Vidíte dobře? Nosíte brýle? Kdy byla naposled oční kontrola?
- Mentální stav a úroveň vědomí: Nemění se Vám paměť (zapamatování a vybavnost informací nebo výpadky paměti)?
- Rozhodujete se snadno/obtížně? Máte pocit nejistoty?
- Jakým způsobem se nejsnadněji naučíte novou věc? Někaké potíže s učením?
- Byl jste poučen o svém stavu? Schází vám další informace?
- Bolí vás něco (intenzita, lokalizace, charakter trvání bolesti)? Jiné nepříjemné pocity? Jak je zvládáte? S jakým efektem?

7. SEBEPOJETÍ, SEBEÚCTA

- Jak se cítíte? Jak se vám daří? Jak zvládáte situace, spoléháte na sebe? Na jiné? Myslíte si, že si v náročnějších situacích sám poradíte? Jste sám se sebou spokojen, daří se vám dosahovat stanovených cílů? Jste si jist sám sebou? Jak byste popsal sám sebe?
- Změnil se nějakým způsobem váš tělesný vzhled nebo se omezila činnost, kterou nemůžete vykonávat? Jaké to pro vás má důsledky a jaké máte problémy?
- Jak prožíváte současnou situaci (od vzniku nebo v průběhu onemocnění) eventuálně došlo ke změně způsobu vnímání sebe sama nebo vašeho těla?
- Existuje něco, co vás zneklidňuje? Nudí? Vyvolává strach, úzkost, špatnou náladu, depresi? Jak se těmto pocitům bráníte, a co vám přináší úlevu.? Jaké relaxační techniky používáte?

8. PLNĚNÍ ROLÍ, MEZILIDSKÉ VZTAHY

- Bydlíte samostatně /s rodinou? Jaká je struktura rodiny?
- Jsou nějaké problémy v rodině (malé, dospívající děti, zakládání rodiny, rozšiřování rodiny)?
- Jakým způsobem se v rodině zvládají běžné problémy?
- Pokud je to vhodné: Jak rodina prožívá vaši nemoc/hospitalizaci?
- Je na vás rodina závislá? Jak to zvládáte?
- Pokud je to vhodné: Jsou problémy s dětmi? Zvládáte tyto situace?
- Patříte k nějaké společenské skupině? Máte blízké přátele? Trpíte pocitem osamělosti? Často?

- h) Jste celkově spokojen ve svém zaměstnání? Ve škole? Pokud je to vhodné: Máte dostatečný příjem pro uspokojení svých potřeb?
- i) Cítíte se být součástí svého okolí nebo máte pocit, že jste izolován v místě svého bydliště?

9. SEXUALITA, REPRODUKČNÍ SCHOPNOST

- a) Pokud je to vhodné k věku/situaci: (uspokojivé sexuální vztahy, změny, potíže) nebo jiné problémy. Onemocnění pohlavních orgánů (zejména přenosných). U starších mužů potíže s prostatou.
- b) Pokud je to vhodné: Užívání antikoncepce, problémy, potíže.
- c) Ženy: Kdy vám začala menstruace? Můžete mi říci datum poslední menstruace? Máte nějaké potíže nebo problémy? Kolik jste měla porodů? Kolik se vám narodilo živých dětí? Kolikrát jste byla gravidní? Poslední preventivní kontrola.

10. STRES, ZÁTĚŽOVÉ SITUACE, JEJICH ZVLÁDÁNÍ, TOLERANCE

- a) Vyskytla se nějaká větší změna ve vašem životě v posledních 2 letech? Vyskytla se situace, kterou byste označil/a krizí?
- b) Kdo vám nejvíce pomůže při řešení vašich životních problémů a záležitostí? Je tato osoba pro vás vždy k dispozici?
- c) Prožíváte napětí dlouhodobě? Co vám pomáhá k jeho snížení? Užíváte léky? Drogy? Alkohol?
- d) Když máte větší nebo jakékoli problémy v životě, jak je zvládáte? Jaké řešení volíte? Jsou tyto způsoby efektivní?

11. VÍRA, PŘESVĚDČENÍ, ŽIVOTNÍ HODNOTY

- a) Jaký důležitý plán/y máte do budoucna? Prožíváte něco, co byste chtěl odstranit ze svého života?
- b) Jste věřící? Je pro vás náboženství důležité? Pokud je to vhodné: Pomáhá vám to pro překonávání potíží?
- c) Pokud je to vhodné: Představuje pro vás pobyt u nás nějaké omezení, pokud jde o náboženství?

12. JINÉ

Jakékoli jiné záležitosti, o kterých jsme nemluvili, a o kterých byste se rád zmínil?

FYZIKÁLNÍ VYŠETŘENÍ SESTROU

Fyzikální screeningové vyšetření:

- HLAVA:**
- vlasý** normální kvalita vlasů
 křehké, lámavé, řídké
 šedivění
 alopecie
- oční skléry** bez zabarvení, v normě
 nažloutlá barva
 světle bledě modrá
- ústa** fyziologické barvy bez známek poškození sliznic
 bledá opary
 malinově červená popraskané rty
 cyanotická
- chrup** vlastní chrup
 chybění zubů
 zubní můstek horní čelisti dolní čelisti
 úplná zubní náhrada horní čelisti
 dolní čelisti
 obou čelistí
- jazyk** plazí středem fyziologický
 plazí vlevo povleklý
 plazí vpravo popraskaný
- KRK:**
- polykání** bez potíží
 pociťuje obtíže
- pálení žáhy** ano, za jakých okolností
 ne
 neví
- říhání** ano, za jakých okolností
 ne
 neví
- štítná žláza** v normě
 viditelné zvětšení štítné žlázy
- uzliny** v normě
 viditelné zvětšení
- HRUDNÍK:**
- dýchací pohyby** pravidelné fyziologické
 nepravidelné namáhavé
- tvar hrudníku** fyziologický, symetrický
 patologický
- prsa** bolestivé nebolestivé
 sekrece bez přítomnosti sekrece
 symetrie asymetrie
 změny kůže
- BŘICHO:**
- bolestivost** přítomna nepřítomna
vzedmutost přítomna nepřítomna
plynatost přítomna nepřítomna
borborygmy přítomna nepřítomna

Slovní zásoba přiměřená vzhledem k věku
 omezená

Řeč bez potíží, plynulá
 zadržávání, ráčkování, sykavky (zakroužkujte danou poruchu)

Myšlení kritické, logické, pohotové
 útlum myšlení myšlenková záraz
 zrychlené myšlení nesouvislé myšlení
 zabíhavé myšlení zmatené myšlení
 ulpívavé myšlení bludy

Paměť bez zjevných problémů
 problémy v oblasti krátkodobé paměti
 problémy v oblasti dlouhodobé paměti
 problémy jak v oblasti krátkodobé, tak dlouhodobé paměti

Intelligence bez zjevných známek poruch
 mentální retardace
 demence
 dysartrie, dysfázie, afázie (zakroužkujte danou poruchu)

Afektivní funkce:

Emotivita klidná, uvolněná, příjemná, spokojená, usměvavá
 plačtivá
 úzkostná
 depresivní
 afektická

Schopnost navázání vztahu k ostatním bezproblémově navazuje vztah
 není schopen vytvořit adekvátní vztah

Smyslové funkce:

Zrak normální visus slabozraký
 krátkozrakost nevidomý
 dalekozrakost dvojitě vidění
 krátkozrakost i dalekozrakost výpadek zorného pole
 přečte novinové písmo ano glaukom
 ne katarakta
 jiná porucha

Oční kontakt udrží oční kontakt
 neudrží oční kontakt

Sluch bez problémů, v normě
 ušní šelesty
 neslyší šepot
 má naslouchátko na pravé straně
 na levé straně
 na obou uších
 jiná kompenzační pomůcka

Chuť bez problémů, v normě
 nezvladatelné chuti v oblasti

Hmat bez problémů, v normě
 mravenčení
 parézy
 plegie

Fyziologické funkce:

TK mm Hg hypertenze
 fyziologické hodnoty TK
 hypotenze

TT °C febrilie
 subfebrilie
 fyziologické hodnoty TT
 subnormální teplota

P / minutu tachykardie pravidelný P
 fyziologické hodnoty P nepravidelný P
 bradykardie tvrdý puls

 měkký puls
 normální puls

D / minutu tachypnoe povrchové dýchání
 fyziologické hodnoty D dyspnoe
 bradyponoe hluboké dýchání
 pravidelný D nepravidelný
 přítomnost dýchacího zvuku
.....

Stav výživy:

Výška cm

Hmotnost kg

BMI hodnota podváha
 normální váha
 nadváha
 obezita I. stupně
 obezita II. stupně
 obezita III. stupně