

Univerzita třetího věku Zdravé stárnutí

2. ročník
ZS 24 h

Předmět: **Výživa ve stáří a její poruchy; civilizační onemocnění (24/0)**

- | | |
|--|-----|
| 1. 16.10. Potravinářské přídatné látky („éčka“)
Vyučující: doc. MUDr. Alena Stoklasová, CSc | 2 h |
| 2. 23.10. Zdravá výživa ve stáří - současná doporučení
Vitamíny a potravinové doplňky
Vyučující: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D. | 2h |
| 3. 30.10. Charakteristika metabolických onemocnění
Poruchy metabolismu lipidů; ateroskleróza
Vyučující: doc. MUDr. Alena Stoklasová, CSc | 2 h |
| 4. 6.11 Diabetes mellitus, specifika přístupu k diabetu ve stáří
Komplikace diabetu
Vyučující : Doc. MUDr. Alena Šmahelová, CSc. | 2 h |
| 5. 13.11. Malnutrice a obezita
Vyučující: prof. MUDr. Luboš Sobotka, CSc | 2 h |
| 6. 20.11 Sarkopenie ve stáří, osteoporóza skeletu
- výživová a pohybová doporučení, možnost léčby
Vyučující: prof. MUDr. Vladimír Palička, CSc., dr.h.c. | 2 h |
| 7. 27.11. Degenerativní kloubní onemocnění
Vyučující: Doc. MUDr. Karel Bradna, CSc. | 2 h |
| 8. 4.12. Úrazová problematika ve stáří, prevence
Vyučující: doc. MUDr. Karel Karpaš, CSc. | 2 h |
| 9. 11.12. TEP, příprava k operaci, řešení náhrady kloubů
Vyučující: doc. MUDr. Karel Karpaš, CSc. | 2 h |
| 10. 8.1. Léková strategie, specifika působení, poškození vlivem léků
Vyučující: MUDr. Božena Jurašková, Ph.D. | 2 h |
| 11.15.1. Toxické účinky jedovatých rostlin a hub
Vyučující: doc. MUDr. Alena Stoklasová, CSc. | 2 h |
| 12. 22.1. Ověření znalostí. Hodnocení výuky v zimním semestru.
Vyučující: doc. MUDr. Alena Stoklasová, CSc.
MUDr. Božena Jurašková, Ph.D. | 2 h |